

UJJFESTÉS

Az ujjfestés jó hatással van a finommotorikára, a koncentrációra, beszélgethetnek a színekről, az alkotás közbeni érzésekről.

Szükséges hozzá:

- kinyomtatott színező lap, vagy rajzlap, esetleg háztartási csomagolópapír
- ujjfesték (*Játékboltokban kapható. Esetlegesen a szájba kerülve sem okoz problémát.*)
- törlőpapír vagy papírzsebkendő
- kevés víz (*ez el is hagyható*)
- kupakok vagy befőttesüveg teteje

Tegyen egy kevés festéket a kupakokba, vagy a befőttesüveg-tetőbe. Nagyon kevés (*kávéskanálnyi*) vizet önthet hozzá, hogy hígabb legyen, de ne folyjon! Víz nélkül is jól használhatók az ujjfestékek.

Idős hozzátartozója ujjbegyét mártsa a festékbe, majd nyomja rá a papírra! Foltokat (*pöttyöket*) hagyva a papíron tudja kifesteni a kinyomtatott színező lapot. Nem baj, ha nem sikerül a mintát „pontosan, szépen” kifesteni, hiszen az együtt töltött idő a fontos és az alkotás öröme.

Rajzlapra, csomagolópapírra a festékbe mártott ujjakkal szabadon festhetnek.

Kapcsoljon be olyan zenét, amely halk, kellemes, nyugtató hatású. A zene segíti az alkotást. Az ábrázolással a szóban elmondhatatlan érzelmeket, gondolatokat jeleníthetjük meg. A zene által keltett élmények, érzelmek sokszor egy hangulatban, színfoltban vagy figurálisan jelennek majd meg.

