

BABZSÁK KÉSZÍTÉS



A bőrünkkel történő tapasztalatszerzés nagyon fontos. Ilyen az érintés, nyomás, fájdalom, hőmérséklet észlelése. Ez a legősibb észlelési készségünk.

A babzsákkal való játék is ezt segíti.

A súlyos demenciával élő személy, tapogathatja, nyomogathatja, fogdoshatja, morzsolgathatja, ide-oda teheti.

Babzsákokat vásárolhatnak, de otthon is készíthetnek.

Szükséges hozzá:

- pamutvászon anyag
- tölteléknek: bab, lencse, kukorica

A babzsákok mérete kb. 15x15 cm szokott lenni. Kb. tenyérynyi méretű, vagy annál csak kicsivel nagyobbat érdemes készíteni.

A pamutvászon anyagból vágjunk ki egy téglalapot, 1-1 cm varrásráhagyással. Ha 15x15 cm-es zsákokat készítenek, akkor 15x32 cm méretűt szabjon ki.

Hajtsa össze az anyagot, hogy a fonák oldal legyen kifelé, majd varrja kétszer körbe, 5 cm-es rést hagyva az egyik oldalon. Ezen a nyíláson keresztül fordítsa ki a zsákokcskát. Eztán a visszájára fordított zsákokcskát töltsse meg pl. babbal, végül varrja össze.

Lehet vele játszani:

- célba dobni: tegyenek a földre különböző távolságra kosarat, vödört, dobozt és dobálják bele a babzsákokat. Fejleszti a szem-kéz koordinációt, a nagymozgásokat, térbeli tájékozódást.
- labdázni: Labdázzanak a babzsákkal! Két kézzel dobják, két kézzel kapják el, aztán próbálják meg egy kézzel elkapni. A dobás ütemére játszhatnak szóláncot.
(Pl. alma-ablak-katona stb., lehet állatnevekkel, növényekkel, női- és férfinevekkel)