

RAJZOLÁS, FESTÉS, ALKOTÁS

Szükséges eszközök:

- színesceruzák
- zsírkréta
- tempera
- ecsetek
- befőttesüveg a víznek
- rajzlap vagy háztartási csomagolópapír

Fontos, hogy olyan rajzeszközöket adjon az idős ember kezébe, amellyel könnyen tud alkotni. Olyan színesceruzát és zsírkrétát vásároljon, amely könnyen nyomot hagy a papíron. A háromszögletű ceruzát és zsírkrétát könnyebb használni.

Ültesse le az idős embert az asztalhoz. Készítse az asztalra azokat a rajzeszközöket, amelyekkel alkotni szeretnének.

Kapcsoljon be olyan zenét, amely kellemes az idős számára. A zene ritmusa és dallama hatására hagyja, hogy hozzátartozója minden kötöttség nélkül rajzoljon vagy fessen.

A papíron megjelennek azok az érzések, amelyek a zene hatására keletkeznek. Ez a tevékenység oldja a stresszt, lelkileg feltölti az alkotót, aktiválja a jobb agyféltekét.

